Regulamin uczestnictwa w treningach

1. Postanowienia ogólne

- Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników treningów organizowanych przez Klub Karate Raion.
- Celem regulaminu jest zapewnienie bezpieczeństwa, porządku i właściwej atmosfery podczas zajęć sportowych.

2. Obowiązki uczestnika treningów

Uczestnik treningów zobowiązany jest do:

- **Punktualnego przybycia** na zajęcia – zawodnik powinien być gotowy do treningu najpóźniej na 5 minut przed jego rozpoczęciem.
- **Regularnego uczestnictwa** w treningach oraz informowania trenera o każdej nieobecności z wyprzedzeniem, jeżeli to możliwe.
- **Zgłoszenia kontuzji, złego samopoczucia lub choroby** przed rozpoczęciem treningu.
- **Stosowania się do poleceń trenera** i zachowania dyscypliny podczas zajęć.
- **Nie opuszczania sali treningowej** bez zgody trenera.

3. Strój i higiena osobista

Każdy uczestnik treningów:

- Zobowiązany jest do posiadania **czystego i kompletnego stroju sportowego** dostosowanego do rodzaju zajęć (np. kimono, strój sportowy).
- Powinien posiadać **własną butelkę z wodą** oraz ręcznik.
- Zobowiązany jest do utrzymywania **należytej higieny osobistej** – obcięte paznokcie, brak biżuterii oraz czyste ręce i stopy są warunkiem dopuszczenia do zajęć.
- W przypadku treningów kontaktowych, zawodnik musi zadbać o **odpowiedni sprzęt ochronny** (rękawice, ochraniacze).

4. Kultura osobista i zachowanie

Wszyscy uczestnicy zajęć są zobowiązani do:

- Okazywania **szacunku trenerom, kolegom z grupy oraz sobie nawzajem**.
- Przestrzegania **zasad fair play** – zarówno w czasie ćwiczeń, jak i poza nimi.
- Unikania zachowań agresywnych, obraźliwych czy prowokacyjnych.
- Utrzymywania **ciszy i koncentracji** podczas treningu – rozmowy są dozwolone wyłącznie w sytuacjach wskazanych przez trenera.
- Pomocy słabszym i młodszym uczestnikom oraz wspierania dobrej atmosfery w grupie.
- Przestrzegania zasad **czystości i porządku** – zarówno na sali, jak i w szatni.

5. Odpowiedzialność i konsekwencje

- Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu może skutkować:
    - ustnym upomnieniem przez trenera,
    - tymczasowym zawieszeniem w zajęciach,
    - wykluczeniem z treningów w przypadku powtarzających się naruszeń.
- Klub nie ponosi odpowiedzialności za **rzeczy pozostawione bez nadzoru** w szatni lub na terenie obiektu sportowego.

6. Postanowienia końcowe

- Regulamin obowiązuje od dnia jego ogłoszenia.
- Każdy uczestnik (lub jego opiekun prawny w przypadku osoby niepełnoletniej) zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem przed przystąpieniem do zajęć.
- Wszelkie zmiany regulaminu wymagają zatwierdzenia przez Zarząd Klubu.

Regulamin uczestniczenia w zawodach i zgrupowaniach.

1. Postanowienia ogólne

- Regulamin określa zasady uczestnictwa zawodników Klubu Karate Raion (dalej: Klub) w zawodach i zgrupowaniach organizowanych przez Klub.

2. Opieka nad niepełnoletnimi zawodnikami

- Na czas trwania zawodów lub zgrupowania, niepełnoletni zawodnicy zostają przekazani pod opiekę wyznaczonych trenerów i opiekunów.
- Trenerzy i opiekunowie są odpowiedzialni za bezpieczeństwo i nadzór nad niepełnoletnimi zawodnikami przez cały czas trwania zawodów lub zgrupowania.

3. Organizacja dojazdu i powrotu

- Klub organizuje dojazd na miejsce zawodów lub zgrupowania oraz powrót do miejsca zbiórki.
- Zawodnicy mają prawo dotarcia na miejsce zawodów lub zgrupowania oraz powrotu we własnym zakresie, pod warunkiem wcześniejszego uzgodnienia tego z Klubem i dotarcia w wyznaczonym terminie do ustalonego miejsca.

4. Koszty uczestnictwa

- Koszty uczestnictwa w zawodach lub zgrupowaniach pokrywa zawodnik.
- Klub przedstawia zawodnikom szczegółowy kosztorys przed wyjazdem.
- Klub może pokryć część kosztów uczestnictwa, o czym zawodnicy zostaną poinformowani przed wyjazdem.
- Część kosztów uczestnictwa może być pokryta przez Klub tylko w przypadku zawodników, którzy mają uregulowane wszystkie składki członkowskie.
- Klub nie dofinansowuje kosztów samodzielnego dotarcia lub powrotu z zawodów lub zgrupowania.

- Zwrot kosztów w przypadku rezygnacji (oprócz kontuzji, ciężkiej choroby) może nastąpić tylko jeżeli można odzyskać poniesione koszty i rezygnacja nie wpłynie na podniesienie kosztów innych zawodników.

5. Obowiązki zawodników

- Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz poleceń trenerów i opiekunów.
- Zawodnicy muszą posiadać ważne badania lekarskie oraz ubezpieczenie na czas trwania zawodów lub zgrupowania.
- Zawodnicy są zobowiązani do dbania o sprzęt i mienie Klubu oraz przestrzegania zasad fair play.
- Zawodnikom zabrania się samodzielnego opuszczania miejsca zawodów lub zgrupowania bez zgody trenera lub opiekuna.
- Zawodnik ma obowiązek informowania trenera o stanie zdrowia i innych sprawach wpływających na możliwość startu.
- Jeżeli zawodnik łamie ustalone reguły, normy trenerzy wraz z zarządem podejmują decyzje co do zawodnika (zawieszenia zawodnika, uczestniczenia w zawodach, braku dofinansowania oraz wykluczeniem z klubu).

6. Postanowienia końcowe

- Regulamin wchodzi w życie z dniem jego ogłoszenia.
- Wszelkie zmiany w regulaminie wymagają akceptacji Zarządu Klubu.